

# Attività 2020-2021

I corsi si svolgono da settembre a giugno



## Aikido

**lunedì, mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 22.00**

*L' Aikido è un'arte marziale di pace, una Via per conoscere se stessi e una pratica di relazione con l'altro*

Quota di iscrizione annuale € 360



## "Aiki Over 60"

**mercoledì dalle 19.00 alle 20.10**

*L' Aikido dal punto di vista dei praticanti senior*

Quota di partecipazione annuale € 110

*Si richiede il certificato medico per la pratica di sport non agonistici*

Per informazioni: **349 77 30 621**  
Email: **shobuaiki@gmail.com**



## Shobu Aiki

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede dei corsi: Via Tito Vignoli, 35 - 20146 Milano



# Shobu Aiki

合氣道



聖武合氣

**Aikido 2020•2021**

[www.shobuaiki.it](http://www.shobuaiki.it)