

Programma 2019-2020

I corsi si svolgono da settembre a giugno



Aikido: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 22.00

L' Aikido è un'arte marziale di pace, una Via per conoscere se stessi e una pratica di relazione con l'altro.

Quota di iscrizione annuale € 360



Laboratori di studio: mercoledì dalle 19.00 alle 20.00

costo di partecipazione: € 100

- 1° e 3° mercoledì del mese: *Laboratorio di Shiatsu*
- 2° e 4° mercoledì del mese: *Meditazione*

Verificare le date nel calendario pubblicato sul sito

Si richiede il certificato medico per la pratica di sport non agonistici

Per informazioni: **349 77 30 621**
Email: **shobuaiki@gmail.com**



Shobu Aiki

Associazione Sportiva Dilettantistica

Dojo: Via Tito Vignoli, 35 - 20146 Milano

Shobu Aiki

*Presso il Dojo di Milano, in via Vignoli 35,
promuove la pratica delle discipline orientali*



AIKIDO • SHIATSU • MEDITAZIONE

www.shobuaiki.it